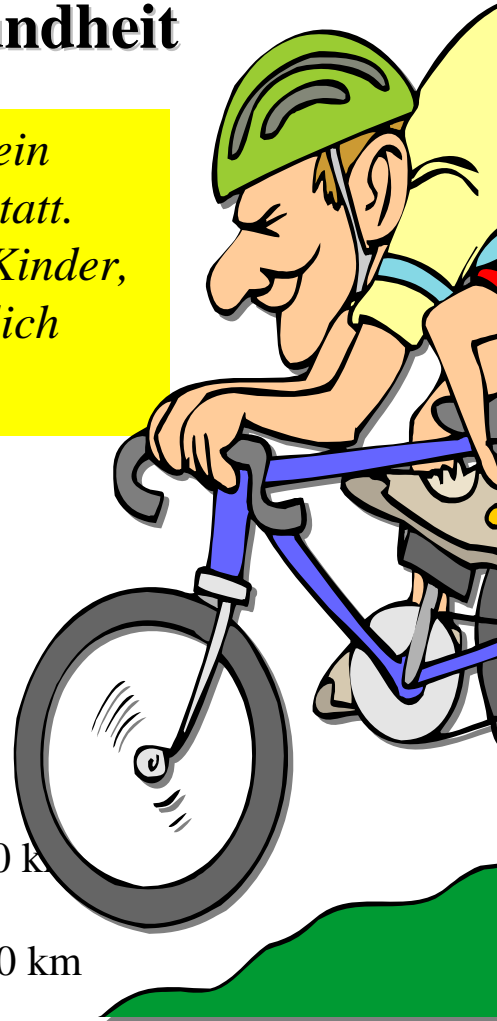




26. OKTOBER - GEMEINSAM GESUND BEWEGEN TAG
NEWSLETTER

Der Nationalfeiertag steht ganz im Zeichen von Bewegung und Gesundheit

In Goldegg findet aus diesem Anlass ein umfangreiches Bewegungsprogramm statt. Alle Gemeindegewerinnen und -bürger, Kinder, Jugend, Gäste und Freunde sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen!



Wandern/Nordic Walken:

(Johanna Hochleitner, Gottfried Steinacher)

„Pumarunde Eysersberg“ – 6,40 km

Lustige Kinderwanderung (ab 4 Jahre):

(Maria Hammerschmid, Kerstin Schwaighofer)

„Goldeggersee / Drei Buchen“

Laufen: *(Günter Chromecek, Michael Gruber)*

„Regenerationszentrumsrunde Drei Buchen“ – 5,70 km

Biken: *(Franz Reiter, Bgm. Hans Mayr)*

„Riegler & Schätzl Bikestrecke Meislstein“ – 17,10 km

Treffpunkt: 26. Oktober 2010, 10:00 Schlossparkplatz

Utensilien:

Lauf-, Walking- oder Wanderschuhe, Nordic Walkingstöcke, Bike, Regenschutz, Getränk, Jause;

Alle Teilnehmer werden nach der sportlichen Aktivität im Festsaal Einklang zu Suppe und Tee eingeladen!

Veranstalter: Steuerungsgruppe „bewegte Sonnenterrasse“